



relax inside



Massage du corps

..... Dans un cadre apaisant et ressourçant

Relaxant et sportif

..... Laissez-vous dorloter quelques instants

Complet ou partiel

..... Pour retrouver le bien-être et la détente

.....

Par l'art du toucher, le massage permet de retrouver l'équilibre physique et psychique. Il réduit les tensions musculaires, soulage les douleurs corporelles et apporte un réel sentiment d'énergie vitale et de bien-être.

.....

Massage relaxant

Laissez-vous emporter par un doux massage corporel qui vous aidera à vous libérer des tensions de la vie quotidienne et à retrouver un sentiment d'équilibre profond.

.....

Massage sportif

Améliorez votre circulation sanguine et évacuez les toxines de votre corps pour retrouver l'énergie et la vitalité au travers d'un massage régénérant et stimulant.

.....

Massage du visage

Dynamisez agréablement les muscles de votre visage et améliorez l'élasticité et la tonicité pour retrouver une peau plus douce, plus ferme et plus belle.

.....

Les autres prestations disponibles :



Séances individuelles de sophrologie



Accompagnement et découverte de soi



Bilans de carrière et reconversion professionnelle

.....

Adresse et contact

Cabinet « relax inside »
Mme Stéphanie Raetz
Fbg. de l'Hôpital 25
2000 Neuchâtel
M. +41 79 243 96 19
E. info@relax-inside.ch

