relax Inside

la sophrologie

Gérer le stress et retrouver l'équilibre

appliquée

Renforcer la confiance en soi et le bien-être

à la recherche

Se préparer en toute sérénité pour les entretiens d'embauche

d'emploi

www.relax-inside.ch

L'accompagnement par la Sophrologie durant la recherche d'emploi vous apporte une aide précieuse pour traverser cette étape avec sérénité, confiance et optimisme.

- *Se sentir bien dans sa peau et dans son corps pour affronter sereinement les défis de la recherche d'emploi;*
- *Se libérer des tensions et des frustrations pour retrouver l'équilibre et l'énergie vitale;*
- *Renouer avec la confiance en soi et la développer;*
- *Se projeter dans l'avenir et créer du positif;*
- *Augmenter sa concentration et sa performance lors des entretiens d'embauche.*

Les autres prestations disponibles :

Bilans de carrière et reconversion professionnelle

Accompagnement et découverte de soi

Massage relaxant et sportif

Adresse et contact
Cabinet « relax inside »
M. Camille Raetz
Fbg. de l'Hôpital 25
2000 Neuchâtel
M. +41 79 283 33 67
E. info@relax-inside.ch